

Подготовила:
Троцкая Алла Николаевна,
методист отдела по физическому оздоровлению
и спортивно-массовой работе с учащимися
Апрель, 2023 года

СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«HAPPY SPORT FAMILY»

Цель: формирование первичных ценностей представления о семье, семейных традициях, обязанностях; сплотить детей и родителей; гармонизация детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий; установление партнерских отношений с семьями учащихся; создание благоприятной атмосферы доброжелательности взаимопонимание; привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Ведущий. Здравствуйте участники, дорогие гости, болельщики! Сегодня мы собрались в этом зале для проведения спортивного развлечения «Happy sport family».

Посмотрите-ка, у нас!
Детвора вся собралась!
С ними рядом – папы, мамы.
Папы бросили диваны.
Мама бросили кастрюли,
И готовы сей же час
Показать свой высший класс!



Я вижу, что сегодня здесь собрались сильные и ловкие все, кто считают, что спорт в жизни человека играет большую роль. Ведь не зря говорят, что человек должен быть красив и духовно и физически.

Ведущий. Внимание! Прошу всех встать. Равнение на государственный флаг Республики Беларусь

Звучит ГИМН

Ведущий. Вольно! Наше мероприятие объявляется открытым.

Ведущий: Настало время познакомиться с участниками.

(Представление команд)

Команда **«Здоровячки»**.

Наш девиз: "Спортом занимаемся, правильно питаемся, вырастим сильными, умными, счастливыми".

Команда **«Крепыши»**.

Наш девиз: «Будем спорт всегда любить, чтоб здоровье сохранить».

Ведущий. Давайте теперь познакомимся с жюри (члены жюри выбираются из родителей-зрителей)

РАЗМИНКА

Под музыкальное сопровождение выполняют движения (Марш из кинофильма «Сваты 4»

Ведущий. Наши ребята очень любят раскидывать игрушки, а умеют ли их быстро собирать наши мамы и папы, мы сегодня проверим.

1 эстафета: «Собери игрушки»

В каждой команде первый ребенок берет корзину с кубиками, бежит до ориентира и высыпает кубики, а затем возвращается и передает корзину следующему игроку – взрослому. Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде.

2 эстафета: «Пылесос»

Первые участники держат гимнастическую палку, которая вставлена в спасательный круг, протянуть до поворотной стойки и обратно, передать эстафету следующему.

3 Эстафета: «Пролезь в обруч»

У первых участников в руках обруч, они пролазят в обруч и передают эстафету дальше. Последний поднимает обруч вверх.

4 Эстафета: «Капризная ноша»

Играющие становятся парами, держат две гимнастические палки и волейбольный мяч. Пронесят волейбольный мяч до стоек и обратно, передают эстафету следующей паре.

Команды отдыхают. Задание для болельщиков.

Продолжить пословицу

- 1.Тише едешь ... (дальше будешь)
- 2.Под лежащий камень ... (вода не течет)
- 3.Без труда не вынешь ... (рыбку из пруда)

- 4.Делу время ... (потехе час)
- 5.Мир строит – а война ... (разрушает)
- 6.Трудно в ученье... (легко в бою)
- 7.Один в поле... (не воин)
- 8.Один за всех... (и все за одного)
- 9.Щи да каша... (пища наша)
- 10.Храбрый побеждает... (трус погибает)
- 11.Тяжело в ученье (легко в бою)
- 12.В гостях хорошо, а.... (дома – лучше)
- 13.Яблоко от яблони.... (недалеко падает)
- 14.Вся семья вместе – так(и душа на месте)

Игра для капитанов «Последний герой» завязать папам на ногу воздушный шар, папы должны лопнуть шар соперника и спасти свой.

5 эстафета «Передача»

Две команды, капитаны на расстоянии 3 метра. Первые делают передачу капитану выполняют удар мячом о пол так, чтобы капитан мог поймать мяч. Участник ловит мяч, добегают до поворотной стойки, оббегают её и возвращается назад. Передаёт эстафету следующему.

6 эстафета «Загони шарик в мешок»

Участники теннисными ракетками ведут воздушные шары до капитанов, у которых в руках большие пакеты. Опускают мяч в пакет и бегут обратно, передают ракетку следующему участнику.

7 эстафета «Переправа»

Использовать коврики-пазлы, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Выигрывает команда, затратившая на переход меньше времени, меньшее количество раз ступившая на землю.

8 Эстафета «Солнце, воздух и вода»

Теннисные мячи лежат в бассейне. Перенести ложками в ёмкость.

Итоги.

Сценка от родителей Мы с вами проинсценируем сказку "Репка".

Репка: - А вот она я! - показывает руками над головой ботву.

Дедка: - Тэкс-тэкс-тэкс! - потирает руки.

Бабка: - Убила бы! - грозит кулаком.

Внучка: - Я готова! - жеманно.

Жучка: - Лай-лай-лай! - лает в сторону кошки.

Кошка: - Ну полай на меня, полай... - мурлыкая.

Мышка: - Чё надо? - грубо.

Дальше ведущий рассказывает эту всему известную сказку, задача же каждого из персонажей изображать свое движение и говорить свою фразу каждый раз, когда ведущий его упоминает.

- Спасибо нашим артистам. Аплодисменты!

Репка

Посадил дед..... репку..... — выросла репка..... большая, пребольшая.

Стал дед..... репку..... из земли тащить: тянет-потянет, вытащить не может.

Позвал дед..... на помощь бабку.....

Бабка..... за дедку....., дедка..... за репку.....: тянут-потянут, вытянуть не могут.

Позвала бабка..... внучку..... Внучка..... за бабку....., бабказа дедку....., дедка..... за репку.....: тянут-потянут, вытянуть не могут.

Кликнула внучка..... Жучку..... Жучказа внучку....., внучка..... за бабку....., бабка.....за дедку....., дедка..... за репку.....: тянут-потянут, вытянуть не могут.

Кликнула Жучка..... кошку..... Кошка..... за Жучку....., Жучка..... за внучку....., внучка..... за бабку....., бабказа дедку....., дедка..... за репку.....: тянут-потянут, вытянуть не могут.

Кликнула кошка..... Мышку.....

Мышка..... за кошку....., кошка..... за Жучку....., Жучка..... за внучку....., внучказа бабку....., бабка..... за дедку....., дедказа репку..... тянут-потянут — вытащили репку.....!

Награждение

Ведущий. Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

«Будьте здоровы, в добрый час!»

Репка: - А вот она я! - показывает руками над головой ботву.

Дедка: - Тэкс-тэкс-тэкс! - потирает руки.

Бабка: - Убила бы! - грозит кулаком.

Внучка: - Я готова! - жеманно.

Жучка: - Лай-лай-лай! - лает в сторону кошки.

Кошка: - Ну полай на меня, полай... - мурлыкая.

Мышка: - Чё надо? - грубо.