

**ГУДО «Оршанский районный центр физической культуры,
туризма и краеведения детей и молодёжи»**

**Игра - соревнование
на контрольно-туристском маршруте
«Умелый турист»**



**Разработала Шустикова Н.М.,
заведующий по основной деятельности**

Орша 2024

Цель: закрепление и систематизация кружковцами приобретенных на занятиях основных знаний и прикладных навыков по пешему туризму.

Организация и ход соревнований:

Соревнования могут быть проведены и в классной комнате (с небольшими изменениями), спортивном зале, на школьном стадионе и маркированном участке в лесу или в парке.

Предлагаемые задания могут быть также использованы для проверки знаний обучающихся на различных уровнях обучения. Задания под номером 1 на контрольном пункте (далее - КП) могут быть использованы для детей младшего школьного возраста, выполнение их не требует специальной подготовки. Задания под номерами 2 и 3 предполагают определенный уровень теоретических знаний по основам туризма и спортивного ориентирования.

Участник у судьи получает карточку с номером от 1 до 3 и бежит по маркированному участку, выполняя на каждом контрольном пункте (КП) задание, соответствующее его номеру.

После выполнения задания на КП, участник в карточке записывает ответ. Затем участник бежит на финиш, где отдает карточку судье для подведения итога. Контрольное время прохождения маршрута зависит от длины дистанции. За превышение контрольного времени будут сняты баллы. За каждую минуту - 1 балл.

Дополнительная информация развешивается в районе старта на доске информации.

Оборудование на дистанции:

- карточки для маркировки,
- призмы для оборудования КП -10 штук,
- волчатник для оборудования КП,
- карточки с заданиями (для каждого варианта отдельная карточка),
- плакаты «Старт», «Финиш»,
- булавки или скотч для закрепления заданий,
- веревки для вязки узлов.





Снаряжение для участников:

- карандаш или ручка,
- карточка участника,
- планшет для закрепления карточки

Контрольный Пункт №1.

«Знаки спортивных карт»

1. Задание: подпиши название знака и определи лишний знак.

			
1	2	3	4

Ответ: 1, 2, 3 - озеро, лужа, река – знаки, относящиеся к разделу «Гидрография». 4 – дорога. Это знак, относящийся к разделу «Искусственные сооружения», поэтому он лишний.

За каждый правильный ответ 1 балл.

2. Задание: Нарисуй и подпиши знаки:

2 знака растительности,
2 знака рельефа,
1 знак искусственных сооружений.

Знаки растительности:



Подлесок: трудный бег



Открытое пространство с отдельными деревьями



Неудобное открытое пространство с отдельными деревьями



Подлесок: трудный бег



Лес, пробегаемый в определенном направлении.



Фруктовый сад



Особый объект растительности

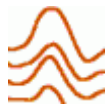
Знаки рельефа:



Культурная земля



Нечеткая граница растительности



Горизонталь

800

Номер, высота горизонтали



Земляной обрыв



Земляной вал



Холм, бугор



Маленький холм, микробугорок



Впадина, яма



Неровная земля



Особый объект рельефа

Знаки искусственных сооружений:



Автомост.



Дорога.

	<u>Проселочная дорога</u>
	<u>Тропа.</u>
	<u>Мостик.</u>
	<u>Железная дорога</u>
	<u>Высоковольтная линия</u>
	<u>Туннель.</u>
	<u>Высокая ограда.</u>
	<u>Строения.</u>
	<u>Поселок, населенный пункт</u>
	<u>Спортплощадка</u>
	<u>Высокая башня</u>

За каждый правильный ответ 1 балл.

3. Задание: Нарисуй знаки, которые встретишь в стихотворении:

Старт. Бежим мы по дороге.
Промочили в луже ноги.
Пробежали вдоль ручья:
«Испугались, вдруг змея».
Добежали до поляны,
А потом по краю ямы -
Вот и первое КП...

Ответ:



За каждый правильный ответ 1 балл.

Контрольный Пункт №2

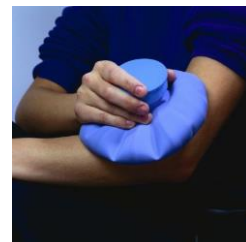
«Медицина».

1. Задание: Как оказать первую помощь при ушибе

- А. Положить холод на 20 минут, сделать тугую повязку.
- Б. Сделать согревающий компресс, наложить тугую повязку.
- В. Смазать место ушиба согревающей мазью, наложить тугую повязку.

Ответ: А

За правильный ответ 1 балл.



2. Задание: Листья шалфея используются:



- А. В качестве противовоспалительного средства для лечения заболеваний верхних дыхательных путей.
- Б. В качестве жаропонижающего средства.
- В. В качестве противорвотного средства

Ответ: А

За правильный ответ 1 балл.

3. Задание: Вас укусила собака. От укуса осталась едва видная царапина. Ваши действия?

- А. Обработать рану перекисью водорода, йодом или зеленкой, наложить сухую стерильную повязку.
- Б. Промыть рану обильным мыльным раствором, обработать перекисью водорода, йодом или зеленкой, наложить сухую стерильную повязку. Обратиться в медучреждение.
- В. Обработать йодом или зеленкой, наложить лейкопластырь.

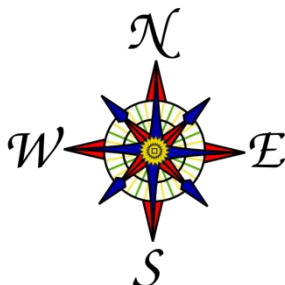
Ответ: Б

За правильный ответ 1 балл.

Контрольный Пункт №3 «Азимут».

1.Задание: Используя розу сторон горизонта, изобрази графически и подпиши основные направления (север, юг, восток, запад).

Ответ:



За каждый правильный ответ 1 балл.

2. Задание: Нарисуй знаки по азимуту:

- 115° – яма 
- 295° – лощина 
- 27° – воронка 
- 112° – пересечение тропинок 



Ответ: Смотри Приложение 1.

За каждый правильный ответ 1 балл.

3. Задание: Укажи направление движения самолета:

Раннее утро. Время 5 часов 00 минут. Самолет стоит на взлетной полосе. Восходящее солнце светит пилоту в глаза. Самолет начинает взлет. Поднимается в воздух, делает разворот на 90 градусов по часовой стрелке и начинает движение на _____, что соответствует _____ градусам.

Ответ: юг, 180 градусов.

За каждый правильный ответ 1 балл.

Контрольный Пункт №4 «Узлы»

1. Задание: Завяжи один из предложенных узлов: прямой, ткацкий, встречный, академический.

Ответ: См. Приложение [2](#).

За каждый правильный ответ 1 балл.



2. Задание: Завяжи один из узлов, используемых при страховке. Назови его.

Ответ: проводник, восьмерка – проводник, двойной проводник (см. Приложение [3](#).)

За каждый правильный ответ 1 балл.



3. Задание: Завяжи один из узлов, используемых для привязывания к опоре. Назови его.

Ответ: булинь, удавка, штык, стремя (см. Приложение [4](#).)

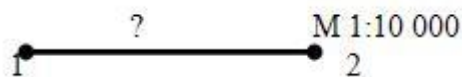
За правильный ответ 1 балл.



Контрольный Пункт №5

«Масштаб».

1. Задание: Не используя измерительные приборы, определи расстояние в метрах от Контрольного Пункта №1 до Контрольного Пункта №2.



За правильный ответ 1 балл.

Отдельно оговаривается допуск: плюс – минус 5 метров.

2. Задание: Определи ширину реки в метрах.

Через реку строят мост. Всего возвели 6 опор. Расстояние между соседними опорами моста 60 метров. Расстояние от опоры на правом берегу до воды 40 метров. Расстояние от опоры на левом берегу до воды на карте масштаба М 1: 10000 составляет 3 мм. Определи ширину реки в метрах.

Ответ: 230 метров.

За правильный ответ 1 балл.

3. Задание: Чему равно расстояние на карте, если на местности (масштаб М 1:15000) оно составляет 450 метров?

Ответ: 3 см.

За правильный ответ 1 балл.

Отдельно оговаривается допуск: плюс - минус один миллиметр.

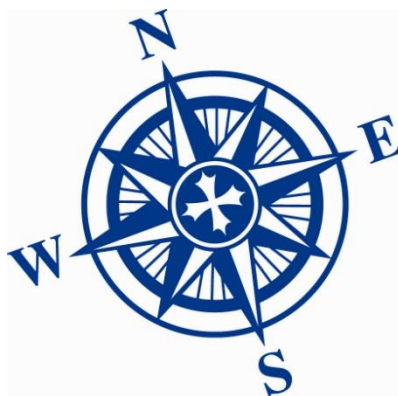
Контрольный Пункт №6
«Стороны горизонта».

Задание: Определи направление отрезка в градусах.



Ответ: 1 - 45'
2 - 135'
3 - 270'

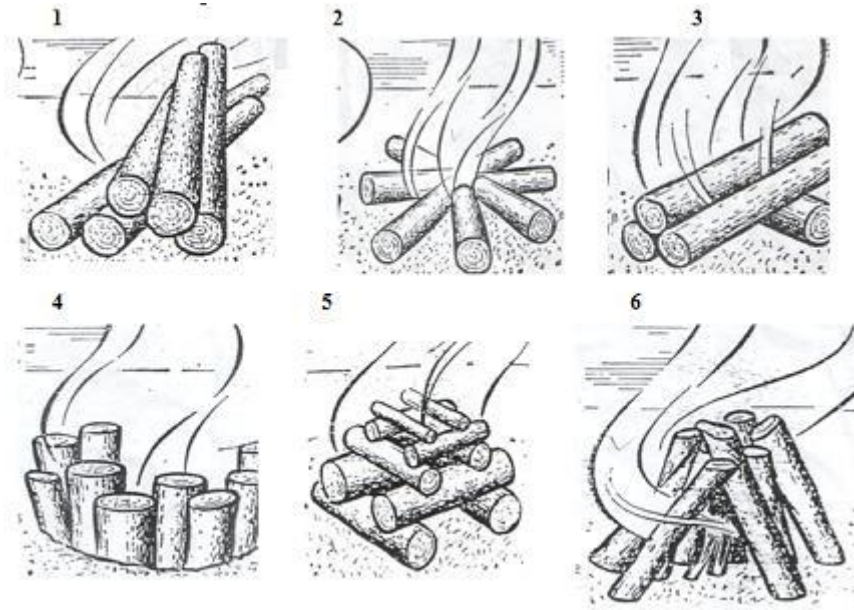
За правильный ответ 1 балл.



Контрольный Пункт №7

«Костёр».

Задание: Расставьте в пустых клетках цифры, рисунок которых соответствует названию костра



Ответ:

звездный	шалаш	полинезийский	пушка	таежный	колодец
2	6	4	3	1	5

За правильный ответ 1 балл.

Контрольный Пункт №8

«Техника безопасности в туристском походе»

1.Задание: При движении в зимнем походе по реке участник провалился под лед. Ваши действия:

- А. Участникам подползать с разных сторон к промоине, помогать выбраться провалившемуся.
- Б. Одному участнику подползти к промоине и помогать выбраться потерпевшему на лед.
- В. Бросить потерпевшему конец веревки. Не подходя к промоине на 3-5 метров

Ответ: В

За правильный ответ 1 балл.

2. Задание: В походе на месте расположения вашего лагеря вы увидели раненую белку. Ваши действия?

- А. Поймать и погладить.
- Б. Поймать и оказать медицинскую помощь.
- В. Оставить пищу на открытом месте, не касаясь животного.



Ответ: В

За правильный ответ 1 балл

3. Задание: Как правильно снимать одежду с пострадавшего, получившего повреждение руки или ноги?

- А. одежду следует сначала снять с поврежденной конечности.
- Б. одежду следует сначала снять с неповрежденной конечности.
- В. последовательность действий не имеет значения.

Ответ: Б

За правильный ответ 1 балл

Контрольный Пункт №9 « Переправа по бревну»

Задание: пройти по бревну, имитирующему переправу.

За правильно выполненное задание 1 балл.



ПРИЛОЖЕНИЕ 1.



ПРИЛОЖЕНИЕ 2.



Прямой узел



Ткацкий узел



Встречный узел



Академический узел

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.
Узлы, используемые при страховке.



Проводник



Восьмерка – проводник



Двойной проводник

ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

Узлы, используемые для привязывания к опоре.



Булинь



Удавка



Штык



Стремя